



Penguin Post

October 2024 Edition

FRSD Preschool Newsletter



Important Dates

October 3rd- Schools Closed for Rosh Hashanah
October 7th- ESI-3 Screening begins for preschoolers
October 15th- Half-Day
October 21st - 1st Parent Workshop on Establishing Routines and Play at Home (Find the zoom registration link below!)
November 12th - 1st ECAC Meeting (Sign up [here](#)!)

Penguin Pride!

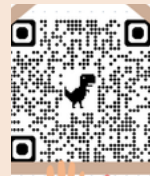
Visit our penguin pride spirit wear store! Here you can purchase clothes, backpacks, water bottles, and many other items. Items can also be personalized with your preschoolers name.



You can scan the QR or Click [here](#) for the link to the store!

Reminders

If you have not done so already, please don't forget to fill out the Community Needs Assessment survey. Information gathered from this survey helps us to better assist our families!



Parents can scan the QR or you can find the link to fill out the survey [here](#)

From the Nurses'

All preschool students under 5 years old must have an annual dose of the seasonal influenza (flu) vaccine between September 1st and December 31st of each school year. Any preschool student that does not have a flu vaccine will not be able to return in January. If your child is currently 5 years old or turning 5 years old PRIOR to December 31st it is STRONGLY recommended they receive the vaccine. Please return [this proof](#) of your child's flu vaccination prior to winter break on December 20, 2024.

Supporting our Preschoolers At Home

Establishing Routines

- Familiar activities provide comfort for children and help them to feel more confident and secure when their daily activities are predictable
- Schedules at home can help children to
 - feel in control of their environment
 - feel safe, secure, and comfortable
 - know what is happening now and what comes next
 - know how to do activities or tasks
 - engage in learning
- As children continue to grow, they can follow routines that demonstrate independence and adjust to change more easily

For more information on establishing routines and play at home, please join us for our first Parent Workshop by registering [here](#)!



Play at Home

- Play benefits every aspect of child's development and can help our children learn more about their world
- "Make-believe" or pretend play helps early childhood brain development
- It can help children make sense of the world, solve problems, learn to regulate their emotions, and develop their voices and opinions while building self-esteem
- Play can :
 - Build social skills
 - Build peer relationships
 - Build caregiver relationships

October Community Events

Fall FRSD Early Childhood Advisory Council (ECAC) Meeting

Virtual

Interested in joining ECAC? sign up [here](#)!

Preschool Storytime

Hunterdon County Library
314 State Route 12, Bldg. #3,
Flemington, NJ 08822
Saturday, October 19th 10:00 am- 10:30 am

There will be stories, songs, and a craft!

Registration online is required.

Click [here](#) for the registration link!

Story Hour at Rutgers Nursery

Us 202, Ringoes, NJ

Thursdays 10:30 am-11:30 am

Story hour meets weekly in the open air greenhouse!

There are stories, games, crafts, and therapy dogs!

Chirps Halloween Festival and Trunk or Treat

160 Main Street, Flemington NJ, 08822

October 13th 1:00pm-5:00 pm

Trunk or treat will begin at 2:00 and will end at 4:00 pm.

There will be many vendors joining the event!

Speech and Language Play group

Children ages 2-4 are welcome

Ages 2-3 will meet Mondays 10:00 am-11:00 am

Ages 3-4 will meet on Mondays from 11:00 am-12:00 pm

Atlantic Rehabilitation Speech Therapy and Audiology 575

Rt.28, Building 3, Suite 3203

Raritan, NJ

Atlantic Rehabilitation and Seton Hall University are introducing a new Speech and Language Playgroup in Raritan! Running for six weeks, this weekly play and parent support group is designed to support speech and language development through guided play sessions led by SHU speech language pathology graduate students
Please Email: atlanticrehabilitation@atlantichealth.org to register or for more information



Penguin Post

Edición De Octubre del 2024

Boletín Preescolar de FRSD



Fechas Importantes

todas la escuelas estaran cerradas

7 de octubre- Comienza la evaluaciones de (ESI-3).

15 de octubre- Medio dia

21 de octubre - 1er taller de padres - Estableciendo Rutinas Y Jugando en casa (registre [aquí](#)!)

12 de noviembre- 1ra Junta de ECAC del año escolar (entre su RSVP [aquí](#)!)

Orgullo de Pinguino!

Visite nuestra tienda virtual de orgullo de pinguinos! Aquí puede comprar ropa, mochilas, botellas de agua, y muchos artículos was. Algunos de los artículos se pueden personalizar con el nombre de su



Siga el código QR de arriba, o siga [este link](#) hacia la tienda.

Recuerde...

Si aún no lo ha hecho, no olvide completar la encuesta de Evaluación de Necesidades Comunitarias. ¡La información recopilada de esta encuesta nos ayudara a mejor asistir a nuestras familias!



Los padres p [aquí](#) QR o puedes encontrar el enlace para completar la encuesta [aquí](#).

Departamento de La Enfermera

Todos los estudiantes preescolares menor de 5 años son requeridos que obtengan la dosis anual de la vacuna estacional de la influenza (flu), entre el 1 de septiembre y 31 de diciembre de **cada año escolar**. Si algún estudiante no tiene la vacuna del flu **no podrá** regresar a la escuela en enero.

Si su niño/a ya cumplió o cumplirá los 5 años antes del 31 de diciembre el altamente recomendable que reciba la vacuna.

Por favor y devuelva [esta prueba](#) de la vacuna del flu de su niño/a antes de las vacaciones invernal el 20 de diciembre.



Apoyando a nuestros niños preescolares en la casa



Estableciendo Rutinas

- Las actividades familiares proporcionan comodidad a los niños y los ayudan a sentirse más seguros y confiados cuando sus actividades diarias son predecibles
- Los horarios en casa pueden ayudar a los niños
 - Sentirse en control de su ambiente
 - Sentirse seguro y cómodos
 - Saber lo que está pasando en el presente y lo que viene después
 - Saber cómo hacer actividades o tareas
 - Participar en el aprendizaje
- A medida que los niños continúan creciendo, pueden seguir rutinas que demuestran independencia y que puedan adaptarse a los cambios más fácilmente

Para obtener más información sobre cómo establecer rutinas y jugar en casa, únase a nosotros para nuestro primer taller para padres registrándose [aquí](#)!



Jugando en casa

- El juego beneficia todos los aspectos del desarrollo del niño y puede ayudar a nuestros hijos a aprender más sobre su mundo
- Al jugar a las fantasías ayuda al desarrollo cerebral de los niños de temprana edad
- Puede ayudar a los niños a entender el mundo, resolver problemas, y aprender a regular sus emociones, y a desarrollar su voz, y opiniones mientras construye su autoestima.
- El jugar puede:
 - Desarrollar habilidades sociales
 - Desarrollar relaciones con sus compañeros
 - Desarrollar sus relaciones con sus guardianes

Eventos Comunitarios de Octubre

Concilio de Consejo de Temprana Edad (ECAC)

Interesado/a en participar?

RSVP [aquí](#)!

Hora de Cuentos en Rutgers Nursery

Us 202, Ringoes, NJ

Todos los Jueves de 10:30 am-11:30 am

La hora de cuentos se reúne semanal en el invernadero al aire libre.

Habrán cuentos, cantos, y manualidades, y un perro terapeuta!

Grupo de Jugar - Énfasis en el Lenguaje y el Habla

Niños de 2-4 años de edad son bienvenidos

Edades de 2-3 se reúnen los lunes de 10:00 am-11:00 am

Edades de 3-4 se reúnen los lunes de 11:00 am-12:00 pm

Atlantic Rehabilitation Speech Therapy and Audiology

575 Rt.28, Building 3, Suite 3203

Raritan, NJ

Hora de Cuentos - Niños de Temprana Edad

Hunterdon County Library

314 State Route 12, Bldg. #3,

Flemington, NJ 08822

Sábado, 19 de octubre de 10:00 am- 10:30 am

Habrán cuentos, cantos, y manualidades!

Registración en línea es requerida!

Haga click [aquí](#) para registrarse.

Chirps Festival de Halloween Festival y Trunk or Treat

160 Main Street, Flemington NJ, 08822

October 13th 1:00 pm-5:00 pm

Trunk or treat comenzará a las 2:00 y terminará a las 4:00 pm.

Habrán muchos vendedores en el evento!

Atlantic Rehabilitation and Seton Hall University estan introduciendo a un grupo de juegos del habla y lenguaje en Raritan. Se reunirán por 5 semanas, este grupo de apoyos a los padres esta diseñado para apoyar el desarrollo de lenguaje y el habla mientras los niños juegan guiados por los estudiantes de SHU de patología del lenguaje.

Para preguntas o para registrarse comuníquese a atlanticrehabilitation@atlantichealth.org